



Nivel Secundario

Nombre: PONELE COLOR A TU PLATO

Objetivo general:

Que los chicos consuman más cantidad de frutas y verduras al día

Actividades:

- Del campo a la mesa: ordenar secuencias de imágenes de la cadena de producción de un alimento.
- Investigar un alimento que no conozcan de cada uno de los grupos de alimentos y su forma de consumo.
- Reflexionar sobre: cuántas veces comemos por día, qué comemos, con quiénes compartimos las comidas, etc.
- Realizar una visita a la verdulería o puestos de verduras o huertas escolares si hay en la zona para conocer más acerca de las frutas y verduras.